

# Tocophérol

## Tocopherol, Tocopherol (Vitamin E)

Le terme tocophérol regroupe différents dérivés de vitamine E. Il agit comme un puissant **antioxydant, qui protège les cellules**. Il est également présent, en plus ou moins grandes quantités, dans les huiles végétales, et fournit ainsi la meilleure protection qu'il soit contre l'oxydation de celle-ci. En outre, le tocophérol fixe l'**hydratation** dans la couche cornée. Il **renouvelle les cellules, est anti-inflammatoire et réduit les dommages cutanés causés par les rayons UV**. Même en grandes quantités, le tocophérol n'est **pas irritant** et est très bien toléré par la peau.

Cf Heike Käser 2010, "Naturkosmetische Rohstoffe", Linz, Verlag Freya, 3. Édition 2012